



Zentrum für Herzgesundheit
Kardiologie Darmstadt

PATIENTENINFORMATION

Dr. med. H. Steiger Dr. med. K. Magnusson Dr. med. A. Küppers Dr. med. T. Leitsch Dr. med. B. Kun-Andras Dr. med. T. Gniewosz Dr. med. F. Berg

SPORTMEDIZIN Vorsorge-Check-Up

**DURCH EINE GEZIELTE CHECK-UP-UNTERSUCHUNG KÖNNEN WIR
ANGEBORENE ODER ERWORBENE HERZERKRANKUNGEN RECHTZEITIG
ERKENNEN, DAMIT SIE SPORT OHNE GESUNDHEITLICHES RISIKO
BETREIBEN KÖNNEN.**

Sprechen Sie uns an.

Wann ist ein Vorsorge-Check Sportmedizin zu empfehlen?

Jeder, der das eigene Training optimal gestalten möchte, kann von einer sportmedizinischen Untersuchung profitieren. Auch Sie.

Patienten mit einem erhöhten Risiko für eine Herzkreislauftörung (durch erhöhten Blutdruck, Blutzuckerkrankheit oder Einschränkung der Nierenfunktion) sollten nach Empfehlungen der Fachorganisationen vor der Aufnahme eines Sportprogramms eine Durchblutungsstörung aufgrund einer Belastungsuntersuchung ausschließen.

Dadurch erhalten sie nicht nur Informationen und Richtlinien für die optimale Trainingsgestaltung, sondern minimieren auch das Risiko von belastungsbedingten Problemen.

„Sportmedizin“ ist aus kardiologischer Sicht nicht nur für Profisportler bedeutsam. Sie beinhaltet auch die Untersuchung und Beratung von Freizeitsportlern und solchen Menschen, die ihre Leistungsfähigkeit durch Sport optimieren möchten.

Diese Untersuchung ermöglicht eine genaue Bestimmung Ihrer Leistungsfähigkeit und der Trainingsbereiche.

Dadurch kann man Trainingsfehler und Defizite erkennen und das eigene Trainingsprogramm optimieren.

Bei einer Spiroergometrie auf dem Fahrradergometer erfolgt die Ermittlung der anaeroben Schwelle, dadurch kann eine genaue Vorgabe der Herzfrequenz-Bereiche für ihr individuelles Training erfolgen.



WELCHE LEISTUNGEN BEINHALTET DIE SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG UND BERATUNG?

Belastungs-EKG und Spiroergometrie

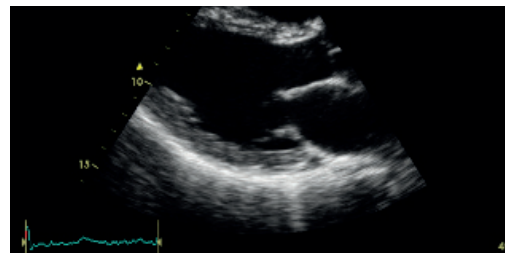
Medizinisches Hilfsmittel zur Risiko- und Prognoseabschätzung bei Herzerkrankungen. Die Spiroergometrie ist eine Kombination von Lungenfunktionsprüfung und Belastungs-EKG.

Herzultraschall (Echokardiographie)

Die Herzultraschalluntersuchung macht Struktur und Funktion des Herzens sichtbar.

Ruhe-EKG

Kardiologische Basisuntersuchung zur Erkennung von Herzrhythmusstörungen und strukturellen Herzerkrankungen



//// ULTRASCHALL
DES HERZENS

Lungenfunktion (Spirometrie)

Verfahren zur Lungen-Funktionsprüfung, bei dem Lungen- und Atemvolumina gemessen und grafisch im Spirogramm dargestellt werden.

AUF WUNSCH ODER BEI MEDIZINISCHER NOTWENDIGKEIT:

Auf Wunsch oder bei medizinischer Notwendigkeit können wir weitere Tests durchführen, zum Beispiel Laboruntersuchungen zur Bestimmung des Blutzuckers oder des Cholesterinspiegels.

KARDIOLOGIE DARMSTADT, ZENTRUM FÜR HERZGESUNDHEIT PRAXIS IM ÄRZTEHAUS AM ALICE-HOSPITAL

Dieburger Str. 29
64287 Darmstadt
praxis@kardiologie-darmstadt.de
www.kardiologie-darmstadt.de

Anmeldung unter
Tel. 06151-4200-0
Fax 06151-4200-33

Station im Alice-Hospital
Dieburger Str. 31
64287 Darmstadt
Tel. 06151-4020

Herzkatheterlabor
Tel. 06151-402-4740
Fax 06151-402-4742

Chest-Pain-Unit
Tel. 06151-402-0

Zweigpraxis Annastraße
Tel. 06151-25628
Fax 06151-273918